

Aftensmaden i forsamlingshuset

Koncept er:

Der laves dejlig og sund mad, som kan købes i tidsrummet 17.30 – 19.00.

Oftest vil I kunne se torsdagens menu på Stepping-siden på facebook et par dage før.

Alle er velkomne.

Kom og spis – hyg jer sammen.



Kontingent betales via hjemmesiden

www.stepping.dk

Fanen - foreninger => gymnastik => hold-tilmelding => find det hold du vil tilmelde dig => opret dig, hvis du er helt ny bruger eller brug dit login.

Du kan tjekke om du allerede er oprettet ved at skrive din mail i søgefeltet.

Tilmeld dig via hjemmesiden allerede fra uge 38 eller senest i uge 41.

(Jump4fun tilmeldes senest i uge 46)

Hjælp til tilmelding i hallen uge 39 og 40.



Har I spørgsmål omkring holdene, kontingent, dragter m.v., er I velkommen til, at snakke med trænerne eller kontakte en fra bestyrelsen.

Formand	Lis Petersen 24803922
	Reiner Hansen 30315851
	Charlotte Bødker 51787031
	Kim Lund 20145683
	Janni Hansen 30645683
	Tina Gunde Hansen 30131940
	Brita Lydiksen 22885410



2018/2019

Opstart i uge 38 (dog Jump4Fun i uge 43)

Juleafslutning i uge 50

Opstart efter jul i uge 2

Gymnastikopvisning 8.marts 2019

Sæsonafslutning i uge 11

Der vil i løbet af sæsonen være teater, julefrokost og andre arrangementer på friskolen og i idrætsforeningen, som kan ændre lidt i programmet. Spørg træneren for dit hold.

Sæsonens hold

NYT TIDSPUNKT

Forældre/barn:

Til sprælledrenge, sprællepiger, sprællekvinder og sprællemænd. Et hold for jer børn, der gerne vil lege, ase, mase, kravle, rulle, hoppe og løbe - og til mor/far der er vild med at gøre det samme, sammen med jer.

Vi leger, synger og hjælper hinanden med at opstille fantastiske redskabsbaner.

Tid: Tors 15.30-16.30

Alder: Børn 0-3år, Voksne: alle aldre som vil lege med.

Pris: 300kr.(incl. T-shirt til børnene)

Instruktør: Maddie 22500541 og Peter

NYT TIDSPUNKT

Børnehaveholdet:

Tumle, trille og tænke - lad os udfordre hinanden med lege, boldspil, kolbøtter, håndstande og seje redskabsbaner. Rullebrætter, fodbolde, madrasser, ketcher, ribber og meget mere - alt skal prøves af i denne sæson.

Tid: Tors. 16.30-17.30

Alder: 3-6 år

Pris: 350kr. (incl. T-shirt)

Instruktør tlf.: Maddie 22500541, Peter, Kristian L. og Vina

Springfiduserne:

Det her er hold for piger og drenge, hvor vi laver masser af gymnastik, leg og spring. Vi vil spille med musklerne og lave tjekkede serier.

Tid: Tors. 17.00-18.00

Alder: 0.-2.kl.

Pris: 375kr. (incl. opvisningstøj)

Instruktør tlf.: Anne 21550051, Sofie H, Kathrine og Malene

Power-gym:

Holdet hvor vi spiller med musklerne - både når vi varmer op, springer og laver rytme serier.

Vi prøver at tage højde for, hvem der helst vil springe og hvem der vil rytme

Der bliver mulighed for begge dele og alle skal prøve det hele.

Tid: Tors 18.00-19.00

Alder: 3.kl.- 5.kl.

Pris: 425kr. (incl. opvisningstøj)

Instruktør tlf.: Anne 21550051, Sofie H, Stine, Anna, Emilie P, Mathilde + lidt ekstra hjælp til spring.

Jump4fun:

For jer der kun vil springe.

Du skal have varme muskler før der kan springes, men hvor lang tid kan det da ta?? :)

Så skal der bare springes igennem på fede baner.

Tid: Tors 18.30-19.45

Alder: 6.kl. - opefter

Pris: 400 kr. (incl. opvisningstøj)

Instruktør tlf.: Reiner 30315851, Kim L. og Asmus

Jump4fun starter efter efterårsferien.



Fodboldspillere er velkomne til at starte, når fodbold slutter - Vi ses.

Vi har også voksenhold.

Turbokvinder om tirsdagen kl. 19.00-20.00

Gymnastik opvisning fredag d.8. marts 2019