

# NYT NYT NYT - Motion for alle - NYT NYT NYT

**FUT**  
Fantastisk  
Udfordrende Tirsdag

**FUT**  
Funktional Udendørs  
Træning

**FUT**  
Fra Uoplagt til  
Tarzan

## Fællesskab med FUT...

Og FUT kan stå for lige det, som tiltaler dig.

Konceptet er udendørs motion for alle mænd og kvinder over 30. Vi træner tirsdage kl.19 - 20 ved Trekløverhallen.

Første gang d.25. april. Mød op og vær med på dine præmisser.

Tilmelding er ikke nødvendig. Eneste krav er, at du kommer op af sofaen.

Vi ses.

Lis P, Tina og Mona.

**FUT**  
Frivillig Ugentlig  
Tidsfordriv

**FUT**  
Fællesskab Uden  
Tvang

**FUT**  
Fysisk Udmattelse og  
Tortur

**FUT**  
Frisk Underholdende  
Tankegang

**FUT**  
Fabrikation af Utrolige  
Tøjemål